

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

Psikolojik danışma ve rehberlik; okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupla veya bireysel olarak öğrencilere, ihtiyaçlarını karşılamaları, sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım süreci ve hizmetleridir.

**Rehberlik hizmetleri eğitim programlarının ayrılmaz ve tamamlayıcı bir parçasını oluşturmaktadır.**

Rehberlik ve Psikolojik Danışma'da;

- Öğretmen,
- Öğrenci,
- Velilere hizmet verilmektedir.

**Rehberliğin ilkeleri nelerdir? GİZLİLİK** esastır (Elde edilen bilgiler sadece sınıf ve okul rehber öğretmenlerinin arasında kalacak; bireysel görüşmeler ise okul rehber öğretmeni ile öğrenci arasında gizliliğini koruyacaktır).

**BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI** esastır.

Rehberlik hizmetleri **TÜM ÖĞRENCİLERE** yöneliktir.

Kişinin **İÇ DÜNYASINA** yönelmeyi hedefler.

Rehberlik hizmetlerinde not alma ve sınıf geçme değil, **KENDİNİ ANLAMA ve DEĞERLENDİRME** vardır.

Akçansa Fatih Sultan Mehmet

Ortaokulu



## Rehberlik Servisi

*“EĞER BİR SORUNUNUZ VARSA, GELİN VE ANLATIN.”*

*“EĞER BİR SORUNUNUZ YOKSA GELİN BİZE BUNU NASIL BAŞARDIĞINIZI ANLATIN ”*

*Bizimle paylaştığınız her şey siz ve merkezimiz arasında kalacak, gizlilik esasları çerçevesinde değerlendirilecektir.*

Rehber Öğretmen ve Psikolojik Danışman:

**Merve ELTEM**

(Rehberlik Servisi Kat:2)

- Aile sorunları, ana-baba ile ilişkiler
- Arkadaşlık ilişkileri
- Okul ve yurt sorunları
- TEOG ile ilgili bilgilenme
- Sosyal sorular: fiziksel, duygusal, zihinsel gelişim ile ilgili
- Başarısızlık nedenleri, verimli çalışma yolları
- Kendini kabul ettirme, statü kazanma
- Kaygıdan kurtulma
- Gençlik ve ergenlikle ilgili sorunlar.

**REHBER ÖĞRETMENİ SİZİ DİNLEYECEKTİR.**



**Rehberlik Eğitimin R U H U D U R**

**Rehberlik Hizmetleriyle İlgili Bazı Yanlış Anlayışlar;**

Rehberlik servisi sadece problemi olanların faydalandığı bir yerdir! Rehberlik servisi, sadece problemleri olan kişilerin değil, herkesin, çeşitli konularda yardım alabileceği bir yerdir.

Rehberlik Servisine ruhsal bozukluğu olanlar gider! Rehberlik servisi ruh sağlığı yerinde, diğer bir deyişle “normal” olan herkesin yardım alabileceği bir yerdir.

Rehberlik servisi, kişinin yerine problemini çözer! Rehberlik servisi, kişinin adına sorununu çözmez! Kişi, kendi problemini çözebilecek yeterliliğe ulaşmak için uzmandan yardım alır.



# REHBER ÖĞRETMEN KİMDİR?

Duyarlı Uyandırır  
Nazik Güdüleyici  
Sevecen Danışman  
Yardımsaver Önemser  
Destekçi Anlayışlı  
Güvenilir İşbirlikçi  
Uzman Esnek  
Araştırmacı Öğretmen

Rehberlik ve psikolojik danışmanın temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kol kanat germek gibi bir anlayış yoktur. Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Rehberlik ve psikolojik danışma yardımı ile birey sahip olduğu gücü kullanma ve daha da geliştirme imkânına kavuşur.

Rehberlik ve psikolojik danışma bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Sosyal, duygusal, zihinsel ve hatta fiziksel nitelik gösteren her türlü gelişim sorunu, mesleki ve eğitsel sorunlar ve tüm kişisel sorunlar rehberlik ve psikolojik danışmanın yakından ilgilendiği konulardır.

Rehberlik ve psikolojik danışma, her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir. Rehberlik ve psikolojik danışma yardımıyla yardımı alan bireyin bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu önemli bir noktadır.

## Hangi Mesleği Seçmeliyim ?

