



TEKNOLOJİNİN BİLİNÇLİ KULLANIMI: DİJİTAL ÇAĞDA EBEVEYN OLMAK

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen

Merve ELTEM

Sunum İçeriđi

Medyanın Tanımı

İnternet ve Yeni Medya

Yeni Medya Araçları

Dijital ađda Ebeveyn Olmak

ocuk ve Dijital Medya

Bilişim Teknolojilerinin ocuklar İçin Fırsatları

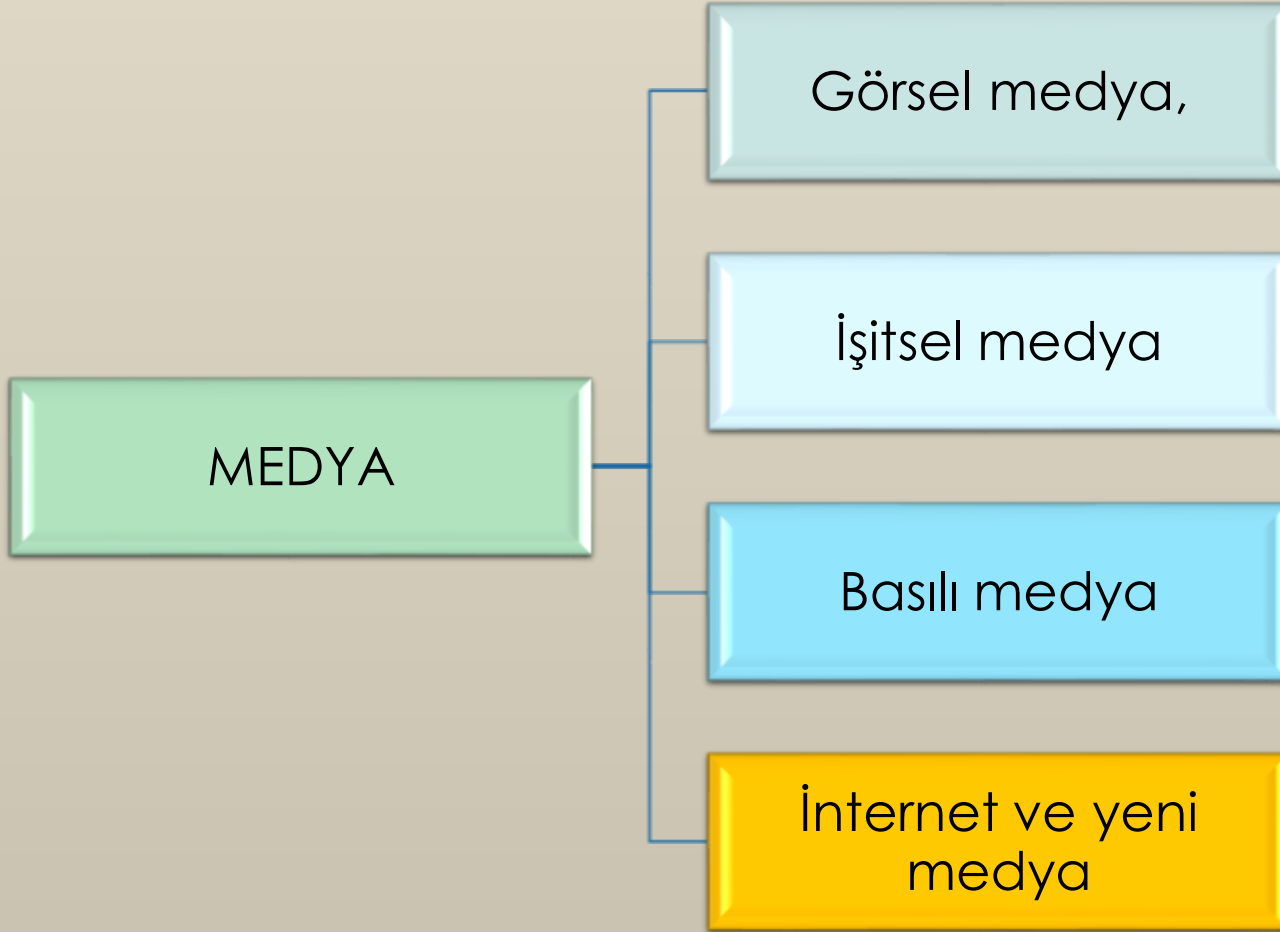
Bilişim Teknolojilerinin ocuklar İçin Riskleri

Çocukları Bilişim Teknolojilerinin Risklerinden Korumak İçin Ne Yapmalı?

Önerilen Web Adresleri

İhbar Adresleri

Kitap Önerileri



İnternet ve Yeni Medya

İnternet, görsel, işitsel ve basılı medyanın bir araya geldiği ve yeni medya adı verilen bir medya türüdür. Bilgilendirme, eğlendirme, araştırma yapma, insanları bir araya getirme, sanal sosyal topluluklar kurma gibi işlevleri olan İnternet, yeni ve ilgi çekici bir medyadır.

Yeni Medya Araçları



Sosyal
medya



Oyun konsolu



Tablet



Telefon



İnternet



Bilgisayar
oyunları



Dijital Etik

Dijital İletişim

Dijital Okuryazarlık

Dijital Erişim

Dijital Ticaret/
Alışveriş

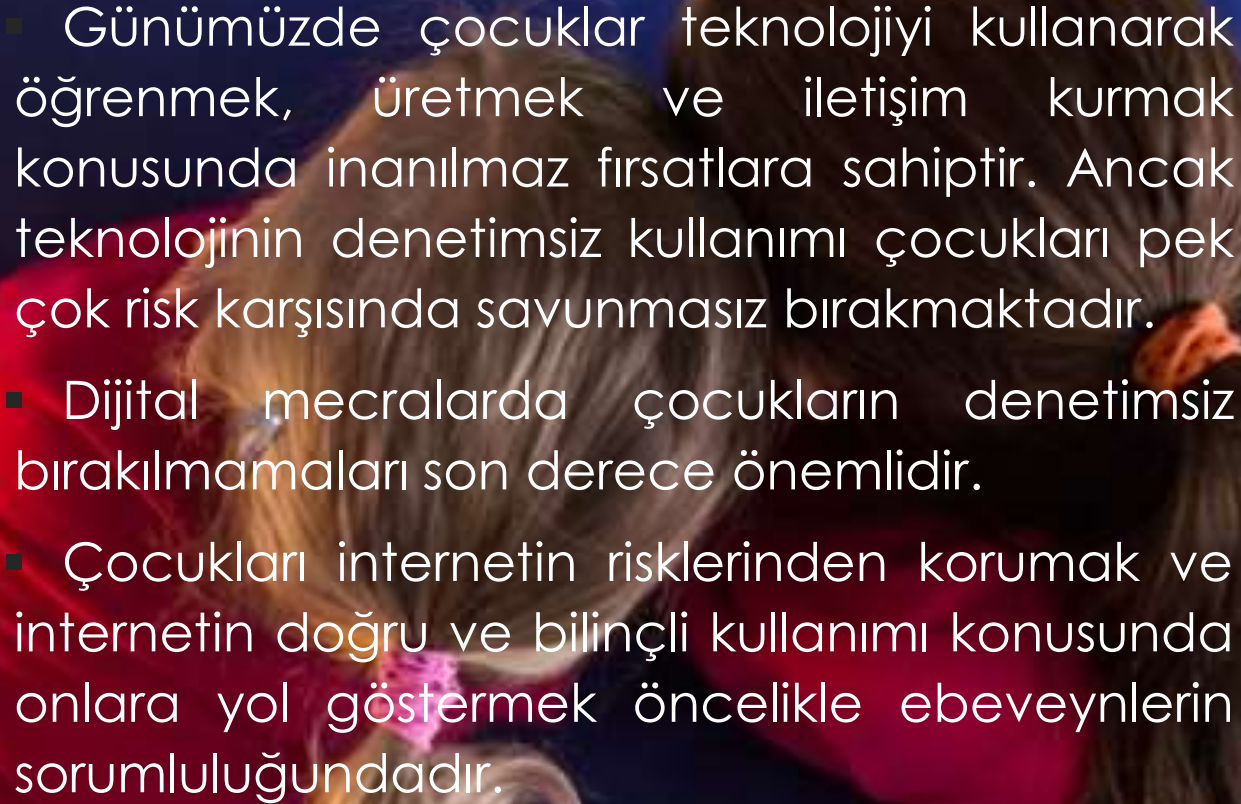
Dijital Sorumluluk
ve Haklar

Dijital Sağlık

Dijital Kanun

Dijital Güvenlik

Dijital ÇAĞDA
EBEVEYN
OLMAK

- 
- Günümüzde çocuklar teknolojiyi kullanarak öğrenmek, üretmek ve iletişim kurmak konusunda inanılmaz fırsatlara sahiptir. Ancak teknolojinin denetimsiz kullanımı çocukları pek çok risk karşısında savunmasız bırakmaktadır.
 - Dijital mecralarda çocukların denetimsiz bırakılmamaları son derece önemlidir.
 - Çocukları internetin risklerinden korumak ve internetin doğru ve bilinçli kullanımı konusunda onlara yol göstermek öncelikle ebeveynlerin sorumluluğundadır.

Bilişim Teknolojilerinin Çocuklar İçin Fırsatları

Eğitsel İçerikler

Bilgiye kolay erişim

Bilgi, kültür, fikir alışverişi, haberleşme
ve iletişim

Geliştirilmiş öğrenme olanakları

Zengin görsel materyaller

Akademik başarıya katkı

Eğitsel oyunlar

Ders tekrarı yapabilme ve öğrenilenleri
tartışabilme olanağı

A close-up, black and white photograph of a computer keyboard. The focus is on the central and right-hand side keys. Visible keys include 'backspace', 'num lock', 'enter', and 'home'. The text 'Bilişim Teknolojilerinin Çocuklar İçin Riskleri' is overlaid in the center of the image in a bold, black, sans-serif font.

Bilişim Teknolojilerinin Çocuklar İçin Riskleri

Bilişim Teknolojilerinin Çocuklar İçin Riskleri



İçerikle İlgili Riskler

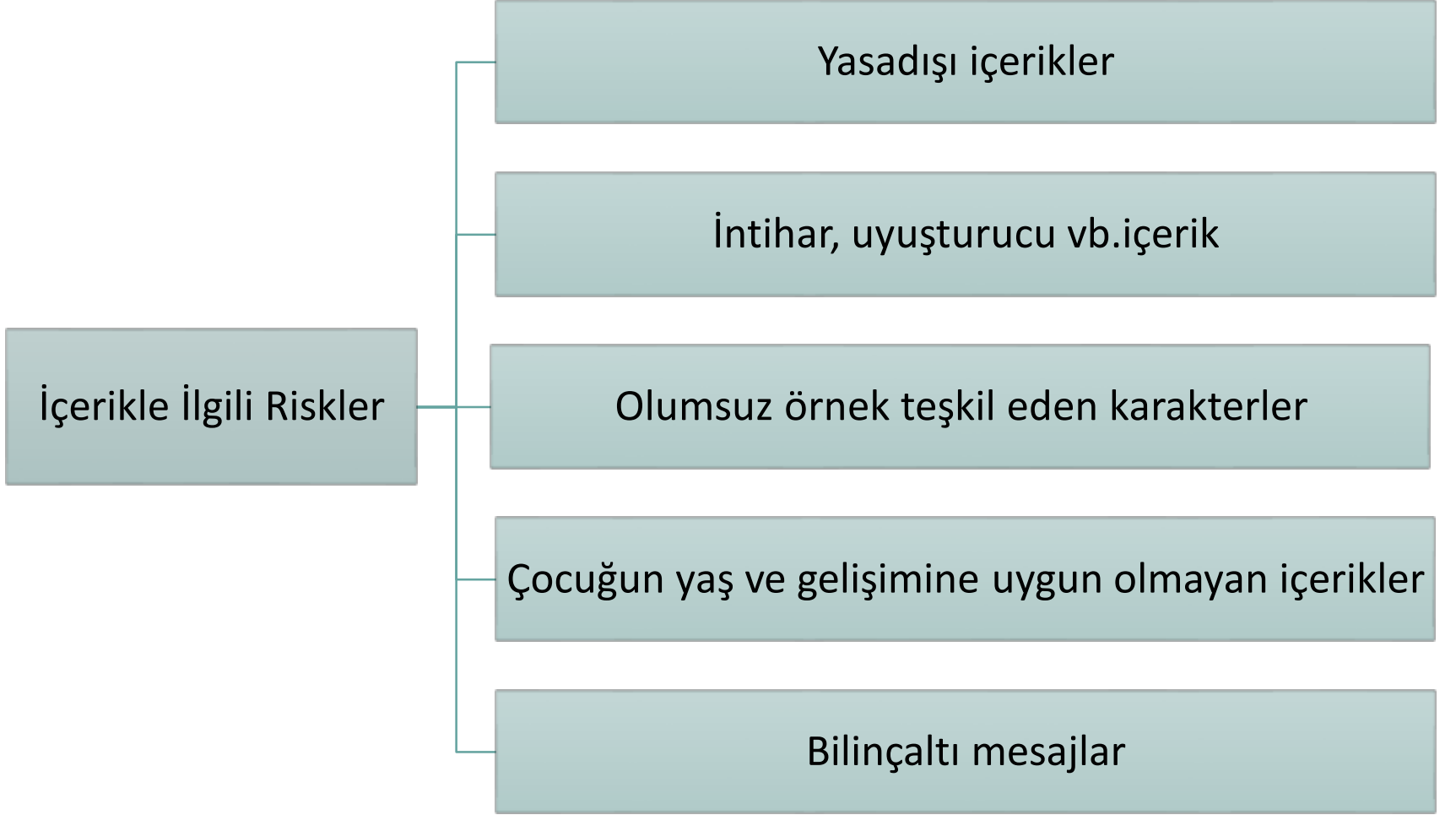
Kişilerle İlgili Riskler

Ticari Riskler

Gizlilik Riskleri

Sağlıkla İlgili Riskler

Akademik ve Sosyal Yaşamı Etkileyen Riskler



Kişilerle İlgili Riskler

Online cinsel istismar

Siber zorbalık

Kötü niyetli kişilerle tanışma, iletişim kurma

Ticari Riskler

Yasadışı kumar oynama

Kötü niyetli yazılımların yarattığı tehlikeler

Kişisel bilgilerin satılması

Aşırı ticari içerik ve yanıltıcı reklamların varlığı

Telif hakları

Gizlilik Riskleri

```
graph LR; A[Gizlilik Riskleri] --> B[Özel bilgilerin farkında olmadan paylaşılması]; A --> C[Kişisel ve mahrem bilgilerin çalınması];
```

Özel bilgilerin farkında olmadan paylaşılması

Kişisel ve mahrem bilgilerin çalınması

Sağlıkla İlgili Riskler

Çocukların gelişimi
üzerindeki olumsuz etkiler

Psikolojik rahatsızlıklar

Kas ve iskelet sistemi
rahatsızlıkları

Obezite

Fiziksel aktivite azlığı

Uyku bozukluğu

Bağımlılık

Akademik ve Sosyal Yaşamı Etkileyen Riskler

Akademik başarının düşmesi

Okul çağında derslere engel olma

Sosyal ilişkilerde sorunlar

Sosyal beceri düzeyinin düşmesi

Ahlaki problemler

Zaman kaybı

Çocukları Bilişim Teknolojilerinin Risklerinden Korumak İçin Ne Yapmalı?

Yeniliklere Açık Olun

Çocukları İnternet Ortamında Yalnız Bırakmayın

Çocukları Risklerden Korumak İçin Güvenlik Önlemlerini Alın

Kural Koyun ve Rehberlik Edin

İnternet Kullanımında Rol Model Olun

Çocukların Sanal Dünya Yerine Gerçek Dünyada Aktif Olmasını Sağlayın

Çocuklara Dijital Mahremiyet Bilinci Kazandırın

Yeniliklere Açık Olun



Bilişim teknolojilerinin çocuk ve gençlere eğitim, eğlence ve gelişimi destekleme anlamında olanaklar sunduğu açıktır.



İnternet'in uygunsuz kullanımının neden olacağı sorunlar konusunda öncelikle ebeveyn tarafından bilgi sahibi olunmalı, çocukların karşılaşılabilecekleri riskler konusunda uygun bir dille çocuğa bilgi paylaşımı yapılmalı,



Çocukların aktif olarak kullandığı siteler, uygulama ve oyunlar bilinmeli,



Engelleyici ve yasaklayıcı tedbirlerden kaçınılmalı, bilişim teknolojilerinin kullanımı konusunda bilinçlendirici ve destekleyici tavır takınılmalıdır.

Çocukları İnternet Ortamında Yalnız Bırakmayın



Çocuklar dijital ortamda rahatsız edici bir durumla karşılaştıklarında bunu ailesi ya da güvendiği bir yetişkin ile paylaşması gerektiği konusunda bilgilendirilmeli,



Çocuğun internet'e ailenin ortak kullanım alanlarında girmesi sağlanmalı,

Çocuklarla iletişim halinde olunmalı, olumsuz değişimlerin gözlenmesi ve tespiti halinde uzmandan destek alınmalı,



Çocukların internette konuştuğu kişiler ve sosyal medyadaki arkadaşları tanınmalı,



Ebeveyn ve çocuk mümkün merteye internette beraberce vakit geçirmeli, çocuklar internet ortamında karşılaştıkları olumsuz durumları ebeveynlerine açıklamaktan çekinmemelidir.

Çocukları Risklerden Korumak İçin Güvenlik Önlemlerini Alın



Çocukların kullandığı cihazlarda ve sosyal medya hesaplarında güvenlik ve gizlilik ayarlarına dikkat edilmeli,



Lisanslı anti-virüs programları kullanılmalı,



Çocukların kullandığı bütün elektronik aletlerde (tablet, telefon, bilgisayar, vb.) Güvenli İnternet Hizmeti kapsamında sunulan Çocuk profili/Aile profili kullanılabilir,



Çocuklara bilinmeyen kişilerden alınan e-postaların açılmaması, internette reklam olarak çıkan bağlantılara tıklanmaması ve bilinmeyen program/dosyaların indirilmemesi gerektiği öğretilmelidir.

Kural Koyun ve Rehberlik Edin



Aile içinde internet kullanımına ilişkin kurallar belirlenmeli ve tüm aile fertlerince kurallara uyulmasına dikkat edilmeli,



Çocukların dijital ortamlarda geçirdiği zaman ve yapılan faaliyetler düzenlenmeli,



Çocukların yaşına uygun, eğitim ve gelişimlerine katkı sağlayabileceği değerlendirilen ve güvenilir sitelerde vakit geçirmesi sağlanmalı, çocuklara uygun internet siteleri yine onlarla beraber belirlenerek sık kullanılanlara eklenmeli,



Çocuklar internette karşılaşılan her bilginin doğru olmayabileceği konusunda bilinçlendirilmeli,



İnternet ortamında ve çevrimiçi oyunlarda tanımadıkları kişilerle arkadaş olmamaları, herhangi bir görüşme yapmamaları gerektiği öğretilmelidir.

İnternet Kullanımında Rol Model Olun

Yetişkinler çocuklara teknoloji ve internetin doğru kullanımı konusunda bilgi verirken davranışlarıyla da rol model olmalıdır.



Çocukların Sanal Dünya Yerine Gerçek Dünyada Aktif Olmasını Sağlayın



Çocukların dijital ortamlarda geçirdiği zamanı azaltmak için onların farklı sosyal, kültürel ve sportif etkinliklere katılması desteklenmeli, aile içi etkinlikler düzenlenmeli,



Özellikle 3 yaşına kadar çocuklar ekrana maruz bırakılmamalı,



Mobil cihazlar çocuklar için bir oyuncak ya da ödül olarak görülmemelidir.

Çocuklara Dijital Mahremiyet Bilinci Kazandırın



Çocuklara internet ortamında hangi bilgileri paylaşabilecekleri, hangilerini paylaşmamaları gerektiği konusunda rehberlik edilmeli, internet ortamda özel ve bazı kişisel bilgilerin (konum, hesap şifresi, kimlik numarası, okul, adres vb.) paylaşılmaması gerektiği öğretilmeli,



Bir sosyal ağı katılmak isteyen çocuğun, ilgili sosyal ağı üyelik için gerekli yaş sınırı vb. koşulları taşıyıp taşımadığı kontrol edilmeli,



Çocuklara sınır koymaları, kişilerin sınırları ve mahremiyeti ihlal eden istekleri karşısında hayır diyebilmeleri öğretilmelidir.

Dijital Oyunlar İçin Sınıflandırma Sistemi: ESRB



Herkes



10 Yaş Üzeri
Herkes



Ergen

Erişkin

Sadece Yetişkinler

Dijital Oyunlar İçin Sınıflandırma Sistemi: PEGI



Kaba
dil

Ayrımcılık

Uyuşturucu

Korku

Kumar

Cinsellik

Şiddet

Çevrimiçi



SONUÇ OLARAK

İnternetin bilinçli, güvenli ve etkin kullanımının

Çocukların;

- Fiziksel
- Zihinsel
- Psikolojik
- Sosyal

gelişimi açısından önemli olduğu unutulmamalıdır.

Bilişim teknolojileri bilinçsiz kullanıldığında tüm bu gelişim alanlarında sorunlara neden olduğu gibi bilinçli kullanıldığında çocukların gelişimini olumlu yönde etkilemektedir.

Önerilen Web Adresleri



Güvenli İnternet Hizmeti (guvenlinet.org.tr)



İnternet Yardım Merkezi (internetyardim.org.tr)



Güvenli Web (guvenliweb.org.tr)



Güvenli Çocuk (guvenlicocuk.org.tr)



Güvenli İnternet Merkezi (gim.org.tr)

Önerilen Web Adresleri



internet.btk.gov.tr



[The logo for TRT Çocuk is presented on a white background. It features the TRT logo \(a red diamond with "TRT" in white\) above the word "ÇOCUK" in a large, orange, rounded font with a small star at the bottom left.](http://Eğitim Bilişim Ağı (eba.gov.tr) (eba.gov.tr)</p></div><div data-bbox=)

trtcocuk.net.tr



[The logo for Farkındayız is on a blue background. It features a magnifying glass icon with the word "FARKINDAYIZ" in white capital letters inside the lens. Below the magnifying glass, the text "21. Yüzyıl ve Ötesi Akademi" is written in a smaller white font.](http://Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitimleri (tbm.org.tr) (tbm.org.tr)</p></div><div data-bbox=)

farkindayiz.gov.tr

İhbar Adresleri

Cumhurbaşkanlığı İletişim
Merkezi (www.cimer.gov.tr)

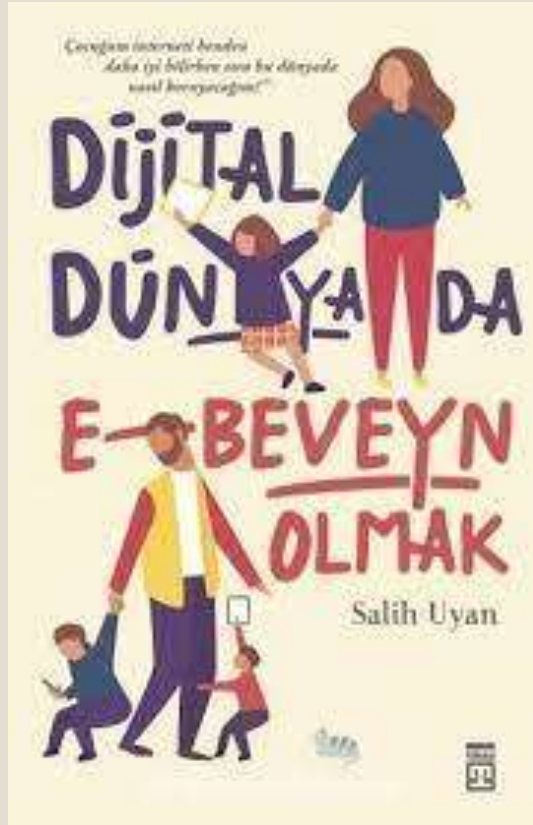
Kişisel Verileri Koruma Kurumu
(www.kvkk.gov.tr)

E-Devlet Kapısı (www.turkiye.gov.tr)

siber@egm.gov.tr

İnternet Bilgi İhbar Merkezi
(www.ihbarweb.org.tr)

KİTAP ÖNERİLERİ





KATILIMINIZ İÇİN TEŞEKKÜR
EDERİZ.

AKÇANSA FATİH SULTAN MEHMET ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ